



FICHA DE GRADO C

(AFDA0110) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (RD 1518/2011, de 31 de octubre)

COMPETENCIA GENERAL: Programar, dirigir e instruir actividades para mejorar la condición física con los elementos, movimientos, ejercicios y las técnicas coreográficas propias del aeróbic, sus variantes y actividades afines; realizar la valoración inicial y periódica de la condición física, biológica y motivacional de los usuarios/arias y aplicar criterios de calidad tanto en el proceso como en los resultados del servicio y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados
3	AFD162_3 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (R.D. 1087/2005, de 16 de septiembre; modificado por R.D. 1521/2007, de 16 de noviembre; y actualizado por R.D. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	- Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios o polideportivos. 3723.1022 Monitor/a de Aeróbic. 3723.1022 Monitor/a de «Step». 3723.1022 Monitor/a de «Ciclo Indoor». 3723.1022 Monitor/a de todas las actividades que deriven de las anteriores o sean similares. - Animador/a de actividades de «Fitness». - Monitor/a de las actividades anteriores para colectivos especiales. - Coordinador/a de actividades de «Fitness».
		UC0515_3	Diseñar y ejecutar coreografías con los elementos propios del aeróbic, sus variantes y actividades afines.	
		UC0516_3	Programar y dirigir actividades de acondicionamiento físico en grupo con soporte musical.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	



FICHA DE GRADO C

(AFDA0110) ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL (RD 1518/2011, de 31 de octubre)

Correspondencia con el CP RD 34/2008 adaptados a la nueva ordenación

Módulo profesional	H.CP	Bloques formativos	Horas centro	Horas empresa en régimen general	Horas totales
MF0272_2 Primeros auxilios	50	noUF MF0272_2 Primeros auxilios.	37	13	50
MF0273_3 Valoración de las capacidades físicas	163	UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional.	85	28	113
		UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional.	37	13	50
MF0515_3 Coreografías	151	UF1705: Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas.	47	16	63
		UF1706: Diseño coreográfico en el Fitness colectivo con soporte musical.	67	21	88
MF0516_3 Metodología y práctica de Acondicionamiento Físico en Grupo con Soporte Musical	226	UF1707: Programación en Fitness colectivo con soporte musical.	66	22	88
		UF1708: Dirección y dinamización de actividades de Fitness colectivo con soporte musical.	75	25	100
		UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático.	28	10	38
FCOS02_ Básico de prevención de riesgos laborales	30	FCOS02: Básico de prevención de riesgos laborales.	30		30
Total de horas			472	148	620



FITXA DE GRAU C

(AFDA0110) CONDICIONAMENT FÍSIC EN GRUP AMB SUPORT MUSICAL (RD 1518/2011, de 31 d'octubre)

COMPETÈNCIA GENERAL: Programar, dirigir i instruir activitats per millorar la condició física amb els elements, moviments, exercicis i les tècniques coreogràfiques pròpies de l'aeròbic, les seves variants i activitats afins; realitzar la valoració inicial i periòdica de la condició física, biològica i motivacional dels usuaris/àries i aplicar criteris de qualitat tant en el procés com en els resultats del servei i sempre des de l'observança i promoció de la salut i el benestar.

NIV.	Qualificació professional de referència	Unitats de competència		Ocupacions o llocs de treball relacionats
3	AFD162_3 CONDICIONAMENT FÍSIC EN GRUP AMB SUPORT MUSICAL (R.D. 1087/2005, de 16 de setembre; modificat per R.D. 1521/2007, de 16 de novembre; i actualitzat per R.D. 146/2011, de 4 de febrer).	UC0273_3	Determinar la condició física, biològica i motivacional de l'usuari.	• Entrenador/a de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos o poliesportius. • 3723.1022 Monitor/a d'Aeròbic. • 3723.1022 Monitor/a d'«Step». • 3723.1022 Monitor/a de «Ciclo Indoor». • 3723.1022 Monitor/a de totes les activitats que derivin de les anteriors o siguin similars. • Animador/a d'activitats de «Fitness». • Monitor/a de les activitats anteriors per a col·lectius especials. • Coordinador/a d'activitats de «Fitness».
		UC0515_3	Dissenyar i executar coreografies amb els elements propis de l'aeròbic, les seves variants i activitats afins.	
		UC0516_3	Dissenyar i executar coreografies amb els elements propis de l'aeròbic, les seves variants i activitats afins.	
		UC0272_2	Assistir com a primer intervingent en cas d'accident o situació d'emergència.	



FITXA DE GRAU C

(AFDA0210) CONDICIONAMENT FÍSIC A LA SALA D'ENTRENAMENT POLIVALENT (RD 1518/2011, de 31 d'octubre)

Correspondència amb el CP RD 34/2008 adaptats a la nova ordenació

Mòdul professional	H.CP	Blocs formatius	Hores centre	Hores empresa en règim general	Hores totals
MF0272_2 Primers auxilis	50	noUF MF0272_2 Primers auxilis.	37	13	50
MF0273_3 Valoració de les capacitats físiques	163	UF1703: Aplicació de tests, proves i qüestionaris per a la valoració de la condició física, biològica i motivacional.	85	28	113
		UF1704: Tractament de dades d'una bateria de tests, proves i qüestionaris de valoració de la condició física, biològica i motivacional.	37	13	50
MF0515_3 Coreografies	151	UF1705: Domini tècnic, interpretació i execució de seqüències i composicions coreogràfiques.	47	16	63
		UF1706: Disseny coreogràfic en el Fitness col·lectiu amb suport musical.	67	21	88
MF0516_3 Metodologia i pràctica de Condicionament Físic en Grup amb Suport Musical	226	UF1707: Programació en Fitness col·lectiu amb suport musical.	66	22	88
		UF1708: Direcció i dinamització d'activitats de Fitness col·lectiu amb suport musical.	75	25	100
		UF1709: Esdeveniments en Fitness sec i aquàtic.	28	10	38
FCOS02_ Bàsic de prevenció de riscos laborals	30	FCOS02: Bàsic de prevenció de riscos laborals.	30		30
Total d'hores			472	148	620