



FICHA DE GRADO C

(AFDA0311) INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1076/2012, de 13 de julio)

COMPETENCIA GENERAL: Programar, dirigir y dinamizar actividades de instrucción en yoga conforme a las directrices establecidas en la programación de referencia, con las técnicas y posturas específicas, dirigidas a todo tipo de practicantes y adaptándolas a sus necesidades, para el cuidado y mejora corporal, aumentar la percepción del bienestar y favorecer la realización personal, en condiciones de seguridad y con el nivel de calidad del servicio que permita conseguir la satisfacción de los mismos.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados
3	AFD616_3 INSTRUCCIÓN EN YOGA (R.D. 1034/2011, de 15 de junio)	UC2038_3	Ejecutar las técnicas específicas del yoga con eficacia y seguridad.	• Instructor/a de yoga. • Auxiliar de apoyo en equipos de mejora de la condición física. • Auxiliar de apoyo en equipos de desarrollo personal.
		UC2039_3	Programar las actividades de la sala de yoga de acuerdo a la programación general de referencia.	
		UC2040_3	Concretar, dirigir y dinamizar sesiones de instrucción en yoga de acuerdo a las características, necesidades y expectativas de los practicantes.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	



FICHA DE GRADO C

(AFDA0311) INSTRUCCIÓN EN YOGA (RD 1076/2012, de 13 de julio)

Correspondencia con el CP RD 34/2008 adaptados a la nueva ordenación

Módulo profesional	H.CP	Bloques formativos	Horas centro	Horas empresa en régimen general	Horas totales
MF2038_3 Dominio de las técnicas específicas de yoga	230	UF1916: Principios fundamentales éticos, filosóficos y místicos del yoga.	48	16	64
		UF1917: Asana y pranayama - secuencias y progresiones (vinyasa y karana).	86	29	115
		UF1918: Relajación y meditación en yoga.	38	13	51
MF2029_3 Programación de actividades de instrucción en yoga	153	UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	58	19	
		UF1919: Programación y gestión de recursos en actividades de instrucción en yoga.	57	19	76
MF2040_3 Metodología de la instrucción en sesiones de yoga	192	UF0673: Análisis diagnóstico y evaluación en instrucción de yoga.	58	19	77
		UF1920: Diseño y dirección de sesiones y actividades de yoga.	86	29	115
MF0272_2 Primeros auxilios	52	noUF MF0272_2 Primeros auxilios.	39	13	52
FCOS02_ Básico de prevención de riesgos laborales	30	FCOS02: Básico de prevención de riesgos laborales.	30		30
Total de horas			442	138	580



FITXA DE GRAU C

(AFDA0311) INSTRUCCIÓ EN IOGA (RD 1076/2012, de 13 de juliol)

COMPETÈNCIA GENERAL: Programar, dirigir i dinamitzar activitats d'instrucció en ioga conforme a les directrius establertes en la programació de referència, amb les tècniques i postures específiques, dirigides a tot tipus de practicants i adaptant-les a les seves necessitats, per a la cura i millora corporal, augmentar la percepció del benestar i afavorir la realització personal, en condicions de seguretat i amb el nivell de qualitat del servei que permeti aconseguir la satisfacció dels mateixos.

NIV.	Qualificació professional de referència	Unitats de competència		Ocupacions o llocs de treball relacionats
3	AFD616_3 INSTRUCCIÓ EN IOGA (R.D. 1034/2011, de 15 de juny)	UC2038_3	Executar les tècniques específiques del ioga amb eficàcia i seguretat.	• Instructor/a de ioga • Auxiliar de suport en equips de millora de la condició física • Auxiliar de suport en equips de desenvolupament personal
		UC2039_3	Programar les activitats de la sala de ioga d'acord amb la programació general de referència.	
		UC2040_3	Concretar, dirigir i dinamitzar sessions d'instrucció en ioga d'acord amb les característiques, necessitats i expectatives dels practicants.	
		UC0272_2	Assistir com a primer intervingent en cas d'accident o situació d'emergència.	



FITXA DE GRAU C

(AFDA0311) INSTRUCCIÓ EN IOGA (RD 1076/2012, de 13 de juliol)

Correspondència amb el CP RD 34/2008 adaptats a la nova ordenació

Mòdul professional	H.CP	Blocs formatius	Hores centre	Hores empresa en règim general	Hores totals
MF2038_3 Domini de les tècniques específiques de ioga	230	UF1916: Principis fonamentals ètics, filosòfics i místics del ioga.	48	16	64
		UF1917: Asana i pranayama - seqüències i progressions (vinyasa i karana).	86	29	115
		UF1918: Relaxació i meditació en ioga.	38	13	51
MF2029_3 Programació d'activitats d'instrucció en ioga	153	UF0673: Anàlisi diagnòstica i avaluació en instrucció de ioga.	58	19	
		UF1919: Programació i gestió de recursos en activitats d'instrucció en ioga.	57	19	76
MF2040_3 Metodologia de la instrucció en sessions de ioga	192	UF0673: Anàlisi diagnòstica i avaluació en instrucció de ioga.	58	19	77
		UF1920: Disseny i direcció de sessions d'activitats de ioga.	86	29	115
MF0272_2 Primers auxilis	52	noUF MF0272_2 Primers auxilis.	39	13	52
FCOS02_ Bàsic de prevenció de riscos laborals	30	FCOS02: Bàsic de prevenció de riscos laborals.	30		30
Total d'hores			442	138	580